

FRIG YOLU



Yenice Çiftliği

Yazılıkaya

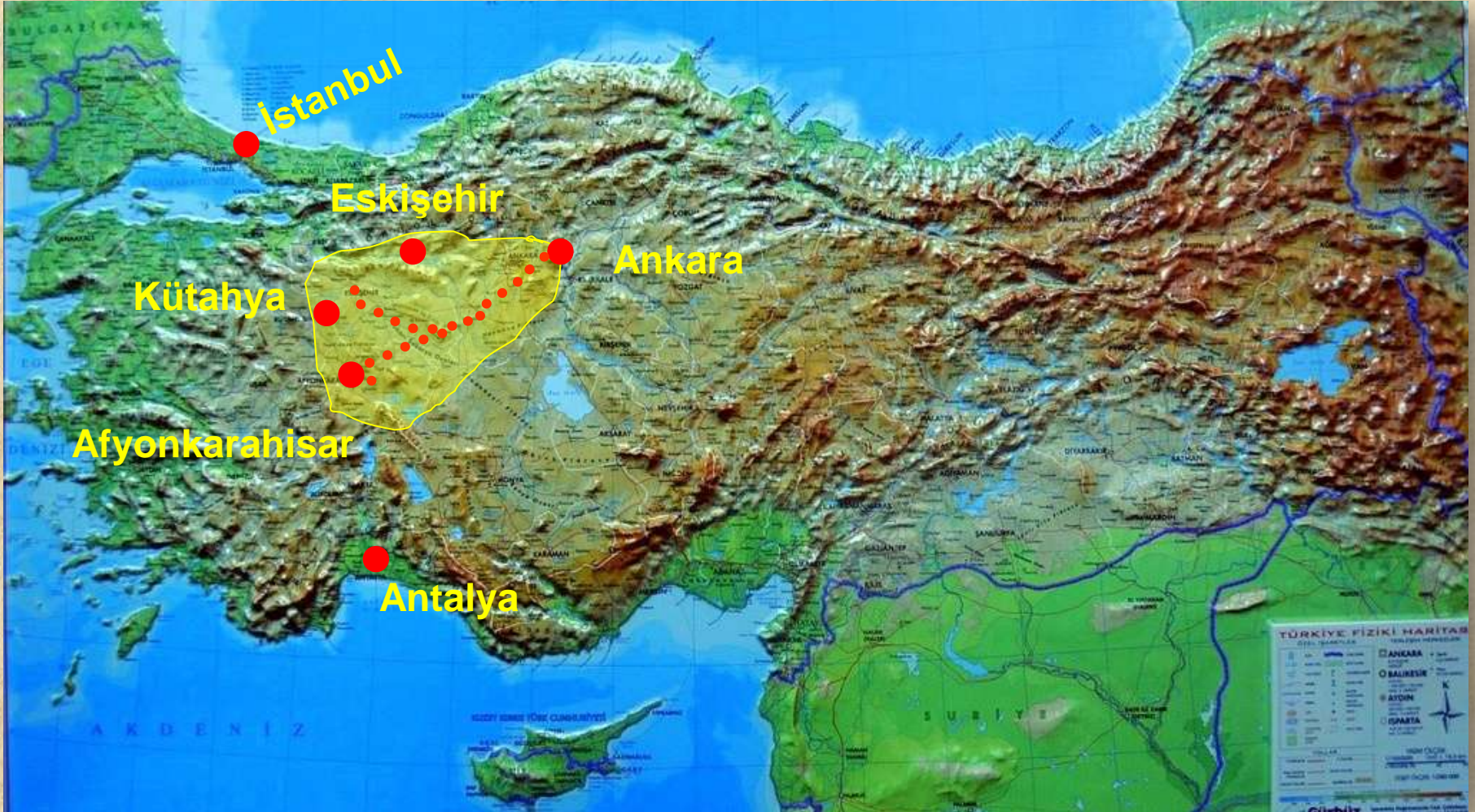
Seydiler

Gordion



Frig Yolu

Ankara-Afyonkarahisar-Kütahya-Eskişehir illeri arasında kalan **Frig Vadileri**'nde, Friglerin kullanmış olduğu yollar esas alınarak oluşturulmuş, **uluslararası standartlarda** işaretlenmiş **506 km** uzunluğunda uzun **yürüyüş** ve **bisiklet** yoludur.



Proje Ekibi ve Destek



Proje Ekibi

**Songül Sonal
Naci Beytekin
Hüseyin Sarı**



Destek

**Frigya Kültürel Mirasını
Koruma ve Kalkınma Birliği
(FRIGKÜM)**

Frig Vadileri

Frig Vadileri, jeolojik yapısı, kendine özgü atmosferi, doğası ve tarihi dokusu ile sıra dışı özelliklere sahiptir.



Frig Vadileri: Jeoloji

- Vadilerin neredeyse tamamı, eski bir yanardağ olan Türkmen dağının lavları ile kaplıdır.
- Bölgede yoğun doğal oluşumlar (peribacaları) bulunmaktadır.



Frig Uygarlığı: Tarih

- Frigler, MÖ 1200 yıllardan başlayarak Trakya'dan boğazlar üzerinden gelerek Anadolu'ya (Ankara, Afyonkarahisar, Kütahya, Eskişehir, Uşak, Burdur) yerleşmişlerdir. Bu bölge *Frigya* olarak bilinmektedir.
- Erken Demir Çağ'da Anadolu'daki baskın güçlerden biri olmuşlardır (MÖ 9-7yy).
- Frigler, **çengelli iğneyi** ve **flütü** icat etmiş; tarihteki **ilk müzik yarışmasını** düzenlemişlerdir.
- MÖ 7. yy Kafkaslar üzerinden gelen Kimmerlerin saldırıları sonucu etkin güçlerini yitirmişlerdir. Bölgede daha sonra sırasıyla Lidyalılar, Persler, Romalılar, Bizanslılar, Selçuklular ve Osmanlılar hüküm sürmüştür...



Frig Uygarlığı: Tarih

- Ankara'nın Polatlı ilçesinde bulunan **Gordion** (Yassihöyük) Friglerin siyasi başkenti
- **Midas Şehri** (Yazılıkaya) Friglerin dini merkezi
- **Pessinus** (Ballıhisar, Sivrihisar) Friglerin ticari merkezi.



Midas Şehri-Yazılıkaya

BEKOS

Frigleri konu alan bir mitolojik söylene ise Eski Yunanlı tarihçi Herodot'un aktardığı Friglerin, bilinen ilk topluluk olduklarına ilişkin hikayedir. Söylenceye göre Mısırlılar kendilerini dünyanın ilk topluluğu sanırlar. Mısır Firavunu Psammetikos (Psamatik) ise bu düşünceye biraz şüphe ile yaklaşır. Bu merakını gidermek için şöyle bir yol izler. Yeni doğmuş iki bebeği bu bebeklerin hiçbir dili duymadan büyümelerini sağlayarak ilk dillendirdikleri kelime hangi topluma ait ise bu toplumun dünyanın en eski topluluğu olacağını düşünerek bir çobana



teslim eder. Çoban, kendisine denileni yapar; bebekleri dış dünya ile etkileşmeden, dış çevreden yalıtılmış bir odada besler ve büyütür. Bebeklerin yanına girilmesini ve yanlarında konuşulmasını engeller. İki yıl geçtikten sonra bir gün çoban çocukları beslemek için odaların girdiğinde çocukların ikisinin de ellerini açarak "bekos!" dediklerini duyar ve bunu hemen firavuna bildirir. Ardından çoban, çocukları alıp firavunun yanına götürür. Firavun da çocuklardan kendi kulağı ile aynı "bekos" kelimesini duyunca dilinde bu kelime olan toplumun kimler olduğunu araştırılmasını emreder. Firavun, bu araştırma sonunda Friglerin ekmeğe "bekos" dediklerini öğrenince en eski toplumun Mısırlılar değil, Frigler olduğuna kanaat getirir.



Gordion Düğümü



Hikaye bu ya, Friglerin kralıydı kaldığı ve kahinlerin sözlerine rağbet edildiği bir dönemde kahinler, şehre öküz arabası ile giren ilk kişinin Friglerin kralı olacağını söylemeleri üzerine yetkililer merakla kente girenleri gözetlemeye başlar. Bir gün yoksul bir köylü adam, karısı ve kağı arabası ile kente gelir; adı Gordias'dır ve Friglerin başkentine adını veren ve sonradan efsaneleri ile ünlenecek Friglerin en ünlü kralı Midas'ın da babasıdır.

Gordias, kral ilan edildikten sonra kendisinin kral olmasına neden olan arabasını kentte bulunan tapınağa götürerek Frig tanrısı Sabazios'a adar ve kızılıcak ağacının dallarını kullanarak kağının boyundurluluğuna meşhur düğümü atarken "kim bu düğümü çözerse Asya'nın hakimi olur" der.

Gel zaman git zaman, MÖ 333 yıllara gelindiğinde Frigler eski güçlerini kaybetmişlerdir. Doğu sereferi sırasında kışı geçirmek üzere Anadolu'da konaklayan Büyük İskender, meşhur Gordion Düğümü'nü ve bunu çözenin Asya'nın hakimi olacağını duymuştur.

Yolu Gordion'dan geçen Büyük İskender'e düğüm gösterilir; çözülmesi zor görünen bu düğümü çözemeyeceğini anlayan İmparator, öfkeyle kılıcını çekerek düğümü keser. İskender'in Asya'nın hakimi olacağı müjdelendir; düğüm açılmıştır ama aslında hala çözülmemiştir! Bu olaydan sonra Asya'yı fetheden İskender, 33 yaşında tutulduğu ateşli bir hastalık sonucu ölür; ölümü, düğümü çözmek için hilleye başvurduğu için lenetlendiğinden olduğu söylenir.

Frigler sayesinde söz dağarcığıımıza kattığımız "Gordion Düğümü" günümüzde de çözülmesi zor işleri anlatmak için "... Gordion düğümü gibi, çözülüyor..." kullanılır; aynı zamanda bu ifade aklın yetersiz kaldığı, yerini kaba kuvvete bıraktığı durumlar için de kullanılmaktadır.



Büyük İskender ve Gordion düğümü

Frig Şapkası



Friglerden Avrupa'ya geçen bu şapka, Roma'da özgürlüklerine kavuşmak isteyen köleler tarafından özgürlük sembolü olarak kullanılmış.

Frig Uygarlığı: Frig Yazıtları



Frigler, Hint-Avrupa kökenli bir dili, yazıtlarında ise Fenike alfabesini kullanmışlardır; **Frig yazıları, okunabilmesine rağmen **henüz çözülememiştir!****

Frig Yolu: Tema

Frig Yolu'nun teması Frigya'daki antik yollardır.



Frig Yolu: Tema

Antik yolların yanı sıra bölgenin diğer özgün değerleri de yürüyüş yoluna dahil edilmiştir.



Tarih-Kültür

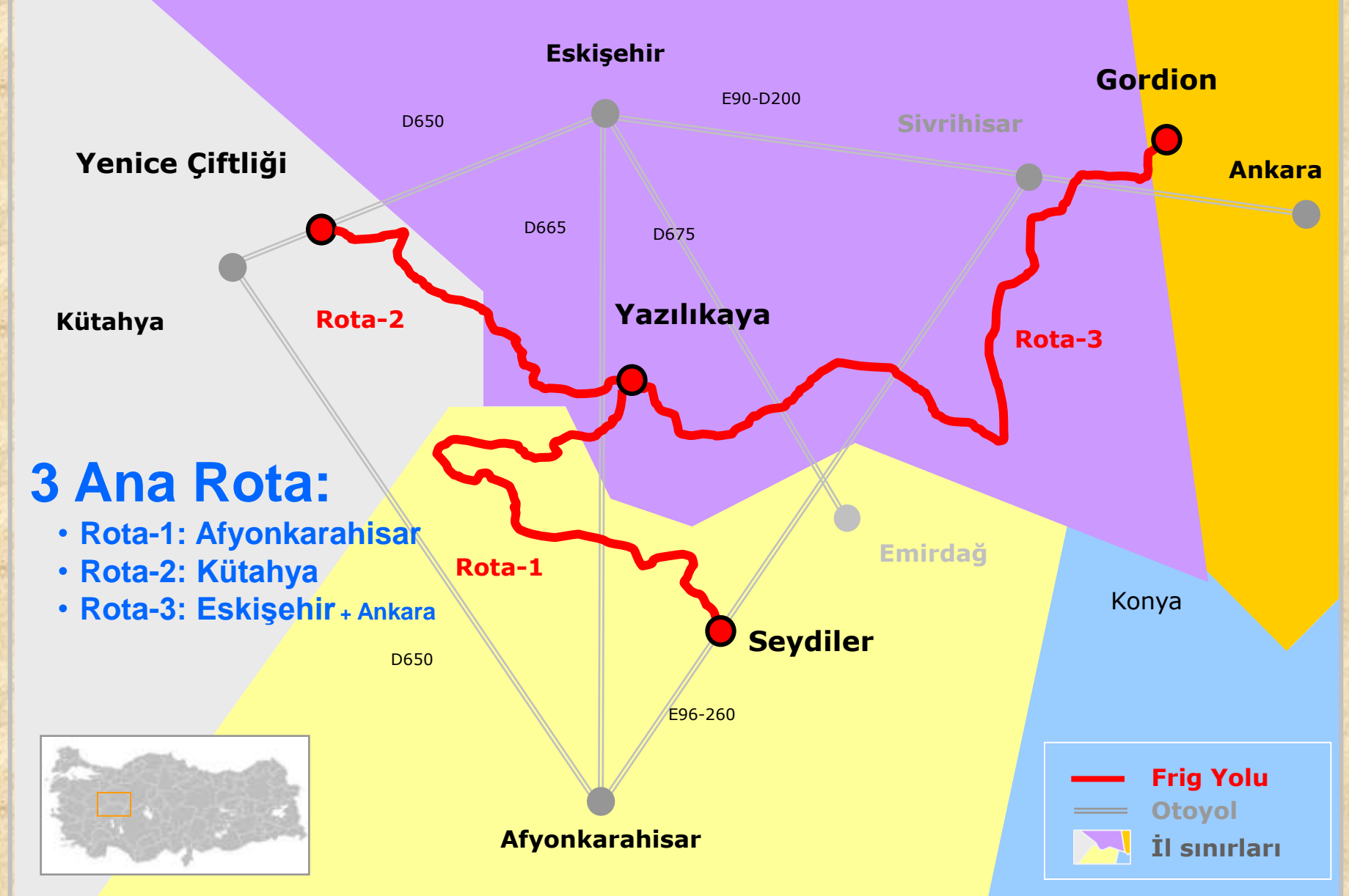


Jeoloji

Doğa



Frig Yolu: Rotalar



Frig Yolu: Rotalar

Rota	Geçtiği İl	Uzunluk (km)
Rota-1	Afyonkarahisar	140
Rota-2	Kütahya	147
Rota-3	Eskişehir + Ankara	200 ~20
	Toplam	506



Frig Yolu: Güzergah

Frig Yolu, 4 il ve 8 ilçe topraklarına dağılmış 6 mahalle, 44 köy, 5 belde ve 1 ilçeden geçer.

Eskişehir-Kütahya Karayolu

Y.Çiftliği
S.Pınar Fındık
Seydiköy Doğruuşah İncik
Kaiser Kale

Sökmen

İnli Yumaklı

Lütfiye Sandıközü

Eskişehir-Afyonkarahisar Karayolu

Ankara-Eskişehir Karayolu

Sivrihisar

Demirci

Beylikköprü

Nasrettin Hoca

Mülk

Kütahya
İkizoluk

Salihler

Eskişehir

N

A
n
k
a
r
a

Yazılıkaya-Yenice Çiftliği

Fethiye

Çukurca

Yazılıkaya-Gordion

Beyören

Tekören

Koçaş

İstiklalbağı

Ballıhisar-Pessinus

Ertuğrulköy

Ahiler

Balıkdamı

Buzluca

Düden

Kümbet

Gökçeğüney

Oynaş

Doğanay

Ağaçköy Mah.

Çandır

Gülçayı

Çandır

Ankara-Afyonkarahisar Karayolu

Eskişehir-Emirdağ Karayolu

Afyonkarahisar

Yazılıkaya-Seydiler

Döğer

Aslantaş

Bayramaliler

Demirli

Göynüş

Ayazini

Eski Eymir

Kıyır

Alanyurt

Selimiye

Karakaya

Seydile

- İşaretlemesi Yapılan Parkurlar
- Yazılıkaya-Yenice Çiftliği
- Yazılıkaya-Seydiler
- Yazılıkaya-Gordion
- Bağlantı Yolları
- Alternatif Yollar



Frig Yolu: Yol İşaretleri

Yolun tamamı, uluslararası kırmızı-beyaz renklerle işaretlendi.




Direkler ve Yön Levhaları

Toplam 109 direk, 217 yön levhası



Yol Başlangıç Panoları



FRIG YOLU PHRYGIAN WAY

BAŞLANGIÇ NOKTASI START

Frığ Yolu, Friglerin hüküm sürdüğü, antik dönemde Frigya olarak adlandırılan, günümüzde Ankara, Afyonkarahisar, Eskişehir ve Kütahya illerine dağılmış Frig Vadilerinin bulunduğu tarihi, kültürel, jeolojik ve doğal güzellikleri bütünlük içinde yürüterek keşfetmeyi sağlayan uzun yürüyüş ve bisiklet yoludur.

Bölgeye adını veren Frigler, M.Ö. 1200 yıllarından itibaren Balkanlardan, Trakya ve Başlangıç üzerinden Anadolu'ya giren Trak (Balkan) kökenli halklardır. Frigler, M.Ö. 9. yy başlarından M.Ö. 7. yy başlarına kadar başkentli Gordion olan geniş bir alana yayılan güçlü bir krallık kurmuşlardır.

Üç farklı noktadan: Seydiler Belediyesi (Afyonkarahisar), Gordion (Yaşlıhöyük Köyü, Polatlı/Ankara) ve Yenice Çiftliği (Ahmetoluğu köyü, Kütahya) başlayarak güzerni Frigya topraklarına giren Yol, Frigya'nın batılı Miletos havzisinde (Yazılıkaya köyü, Han-İkbalçınar) birleşir. Yolu toplam uzunluğu, alternatif ve bağlantı yollarla birlikte 501 km'dir. Yol, iki farklı coğrafik bölge (İç Anadolu ve Ege), 4 il ve 8 ilçe topraklarına dağılmış 56 yerleşim merkezinden geçer. Yolu tamamı uluslararası standartlarda kurma-beyaz patika yol işaretleri ile işaretlenmiş ve belli noktalara yön levhaları dikilmiştir.

Yol hakkında daha fazla bilgi ve güncellemeler web sayfasından alınabilir. www.frigyolu.org



Phrygia is the ancient name of the region in Anatolia covering the present day provinces of Afyonkarahisar, Ankara, Eskişehir and Kütahya. The name comes from the Phrygian people who migrated across the straits from Thrace and settled in the region. By the mid 8th century BCE a vibrant civilisation was flourishing, centred around the capital Gordium (Gordian), present day Yaşlıhöyük, near Polatlı-Ankara.

The Phrygian Trekking Route is one of the longest trails in Turkey. The route passes through the renowned Phrygian Valleys where hikers may visit the ruins of ancient civilisations and enjoy the natural beauty of the region. The trekking route is 501 kilometres long, and is marked in accordance with international standards. It is also suitable for mountain bikes.

The Route has three starting points (Gordion, Seydiler and Yenice Çiftliği) and the trails meet at Yazılıkaya (Inscribed Rock), which was a focal point for the Phrygians. The Route was planned in order to introduce trekkers to Phrygian culture, and to enable them to enjoy a safe journey through the Phrygian Valley along trails once used by the Phrygians.

More information and updates about the route can be found at www.frigyolu.org

BU PROJE, FRİGYA KÜLTÜREL MİRASINI KORUMA ve KALKINMA
BİRLİĞİ (FRİGKÜM) TARAFINDAN DESTEKLENMİŞTİR

SPONSORED BY FRİGKÜM



Yenice Çiftliği

Yazılıkaya

Seydiler

Gordion

Yol Başlangıç Panoları (2mx1.4m):
Yürüyüş yolunun Başlangıç/Bitiş (Gordion, Seydiler, Yenice Çiftliği ve Yazılıkaya) noktalarında yol hakkında bilgi veren başlangıç tabelaları yerleştirilmiştir (4 adet)

FRIG YOLU

Frig Yolu'nda Neler Görebilirsiniz?

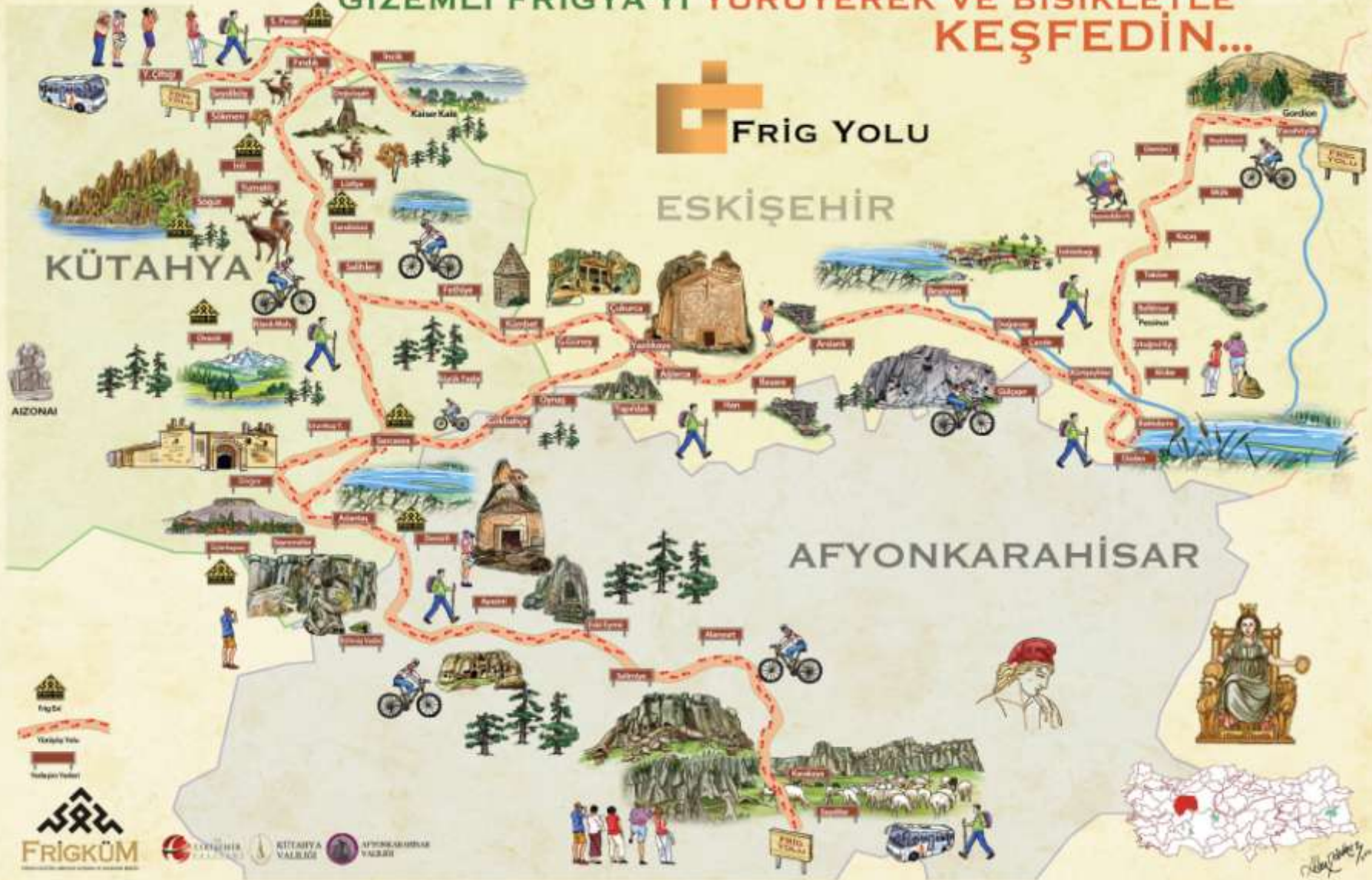
GİZEMLİ FRİGYA'YI YÜRÜYEREK VE BİSİKLETLE KEŞFEDİN...

FRIG YOLU

ESKİŞEHİR

KÜTAHYA

AFYONKARAHİSAR

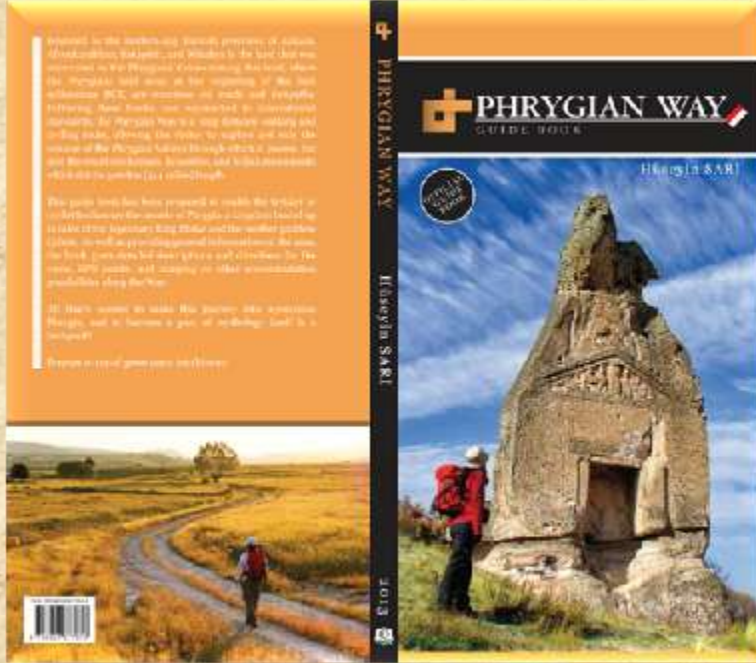


FRIGKÜM

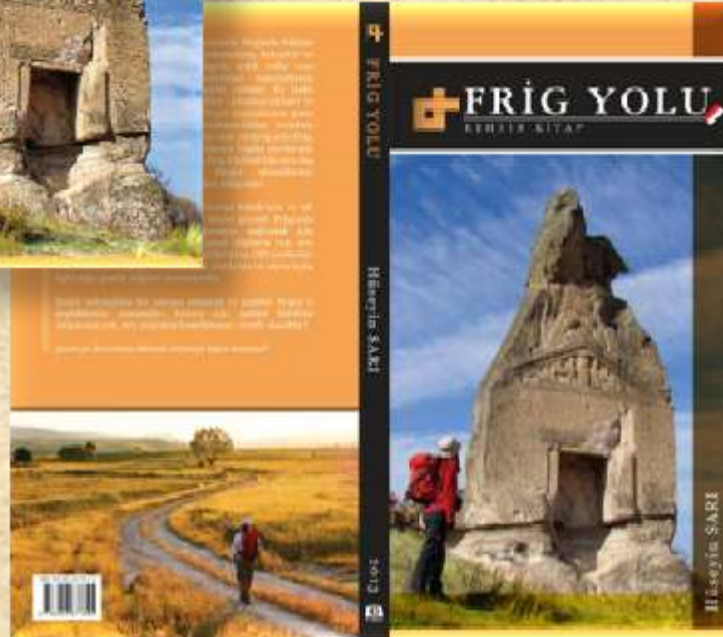
ESKİŞEHİR VALİLİĞİ
KÜTAHYA VALİLİĞİ
AFYONKARAHİSAR VALİLİĞİ



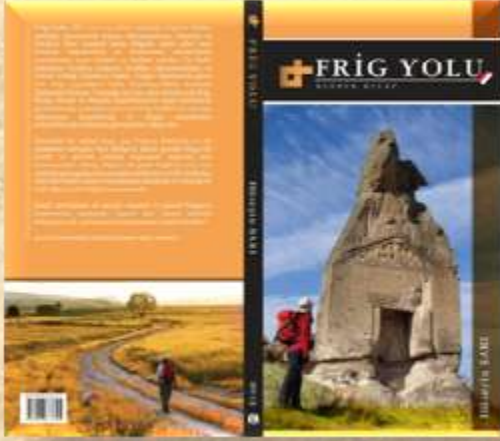
Yürüyüşçülere kılavuzluk edecek ayrıntılı Türkçe ve İngilizce rehber kitap...



- Bölgenin tarih, kültür, doğal güzellikleri hakkında yürüyüşçülere yetecek bilgiler,
- Rota ayrıntıları (67 parkur),
- Yürüyüş planları,
- Haritalar.



Rehber Kitap: Kurgu

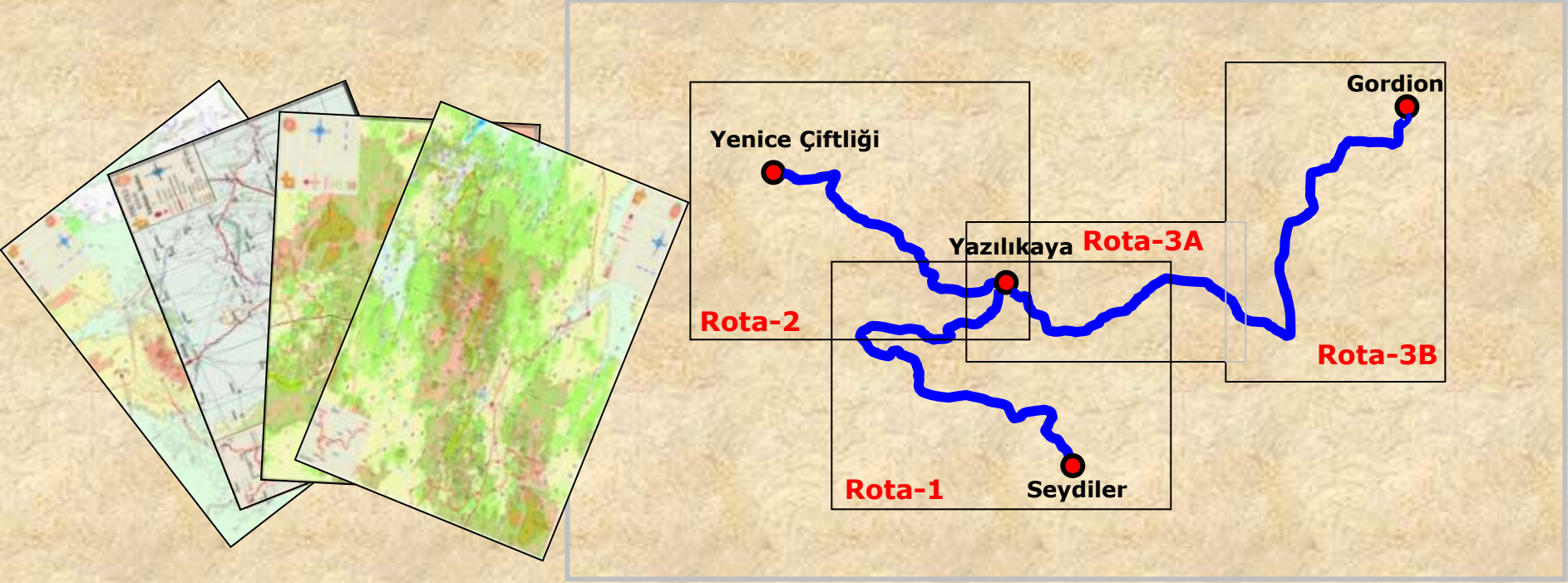


Rotalar, yürüyüşçülerin kendilerini bir Frigyalı gibi hissetmeleri için Afyonkarahisar ve Kütahya vadilerinde yaşayan bir Frigyalının Krallığın başkenti Gordion'a Yazılıkaya-Midas Kenti üzerinden seyahati düşünülerek kurgulandı...



Harita ve GPS

Harita 1 / 130 000

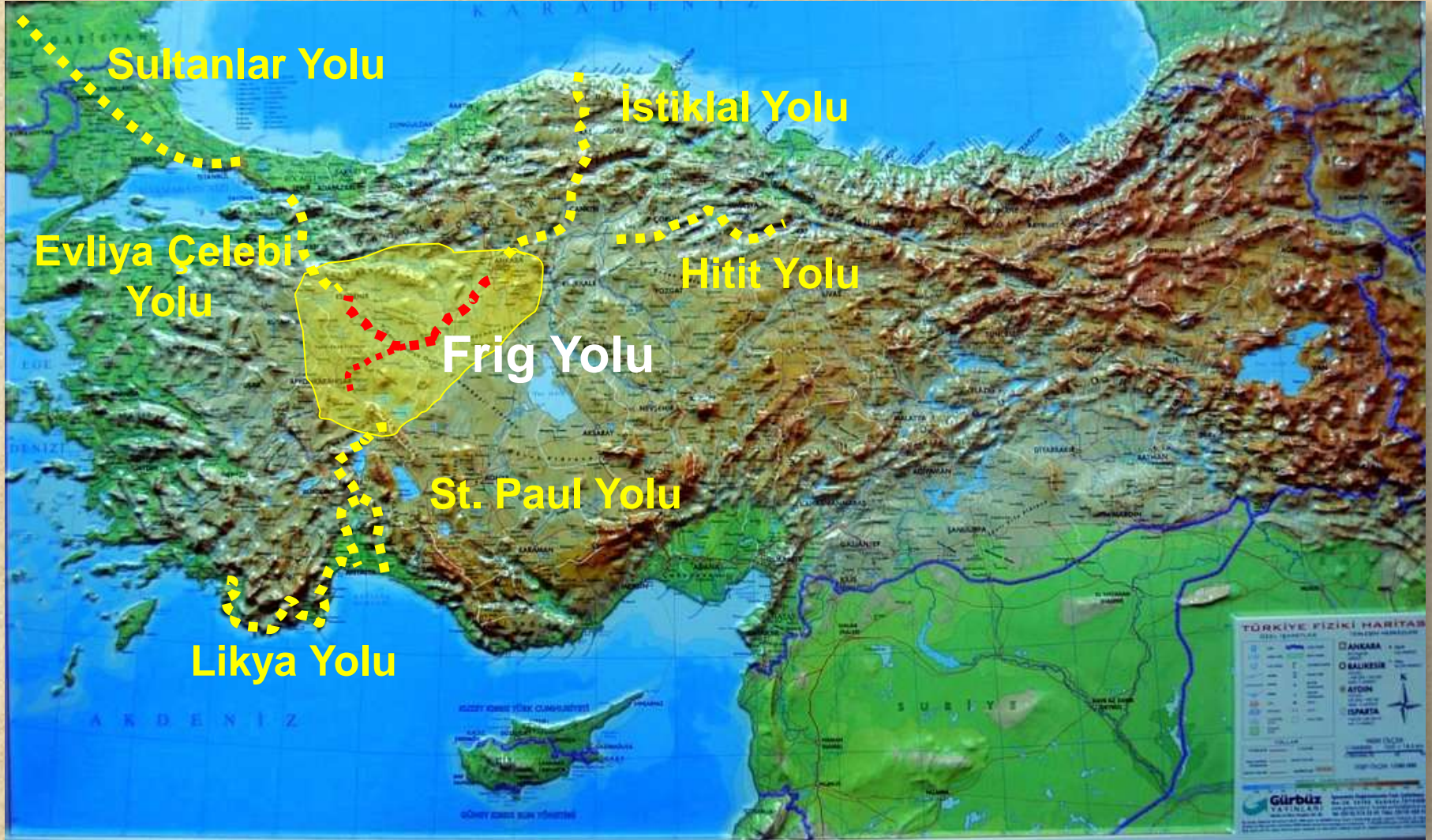


GPS

Frig Yolu'nun GPS verileri resmi web sayfasından indirilebilir:
www.frigyolu.com

Frig Yolu: Rotalar Arası Köprü

Frig Yolu, diğer rotaları birbirine bağlayan köprü konumundadır.




Aklınıza Takılanlar...

• Bisikletle yolun tamamı geçilebilir mi?

Yolun tamamı olmasa da çok büyük bir kısmı bisikletle geçilebilir. Rehber kitapta her parkurun hem yürüyüş hem de bisikletle zorluk derecesi belirtilmiş; bisiklete uygun olmayan parkurlar için alternatif rota tanımlanmıştır.



• Nerelerde konaklanır?

Frig Yolu üzerinde köy odalarının ve pansiyonların yanısıra yeni açılan Frig Evleri de bulunmaktadır.  Logosu ile göreceğiniz bu evlerde konaklanabilir.



Sabuncupınar-Kütahya

Frig Yolu;

- Friglerin izlerini günümüz gezginlerinin sürmesi için oluşturulmuş **506 km** uzunluğunda **tematik yürüyüş** ve **bisiklet yoludur**,
- Frigya'daki antik yollarının yanı sıra bölgenin birçok doğal ve kültürel zenginliklerini içerir; **Frig Vadilerinin bir bütün olarak keşfedilmesini sağlar**,
- **Üç koldan Frigya'ya giren yol** Friglerin kalbi **Yazılıkaya-Midas Anıtı**'nda birleşir,
- **Uluslararası standartlarda işaretlenmiş** ve yolun her türlü dokümantasyonu yapılmıştır.



İletişim

Hüseyin Sarı

www.huseyinsari.com.tr

e-posta: hsari100@gmail.com

Frig Yolu

www.frigyolu.com

Kültür Rotaları Derneği (KRD)

www.cultureroutesinturkey.com

GİZEMLİ FRİGYA SİZİ BEKLİYOR...

İlginiz için Teşekkürler...

